

# TÜTÜN KIRIMINDA NİKOTİNİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİSİ

(GREEN TOBACCO SICKNESS – GTS)



**GTS,** tütün kırımı yaparken karşılaşılabilecek bir rahatsızlık durumudur. Bugüne kadar gündeme getirilmemiş olsa da aslında tütün kırımında çalışan kişilerde rastlanan bir durum olduğu bilinmektedir. Fakat hastalar rahatsızlıklarının nedenini bilmedikleri ve tanımlayamadıkları için vuku bulan olaylar da kayıt altına alınamamaktadır.

**GTS,** kırım sırasında ıslak tütün yapraklarının tenle teması sırasında ortaya çıkan bir tür **nikotin zehirlenmesidir**. Nikotin, yaprak üzerindeki suyla birleşir ve temas yoluyla kırım yapan kişinin vücuduna nüfuz ederek rahatsızlığa neden olur. Bu nedenle; 18 yaş altı kişiler ile hamile ve emzirme döneminde olan bayanların tütün kırımında çalışmaması gerekir.

## BELİRTİLER

**GTS;** mide bulantısı, kusma, halsizlik, baş dönmesi, mide krampları, nefes almada zorluk, solgunluk, aşırı terleme, baş ağrısı, tansiyonda ve kalp atışında düzensizlik belirtileri ile kendini gösterir. Bu belirtiler sıcak çarpması ve tarım ilacından zehirlenme esnasında da görülebildiği için genellikle karıştırılır.

Belirtilerin görülmesi kırma başladıktan en erken 1 (bir) saat sonra başlar ve 12-48 saat sürebilir.

**GTS,** hayati tehlike içermeyen, çok nadir olarak aşırı terlemeye bağlı sıvı kaybından ötürü tıbbi müdahale gerektiren bir rahatsızlıktır. Genel anlamda kişinin üretkenliğini azaltır ve kendini kötü hissetmesine neden olur.

# TÜTÜN KIRIMINDA NİKOTİNİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİSİ

(GREEN TOBACCO SICKNESS – GTS)



- GTS' nin belirtileri ve nasıl etkilediği konusunda bilgilerin etrafınızdakileri bilinçlendirin.
- Tütün kırımı sırasında uzun kollu kıyafetler tercih edin. Mümkünse eldiven giyin.
- Tütün kırımı sırasında kıyafetleriniz ısladıysa mümkün olduğunca çabuk değiştirin.
- Yağmur ve çiy sonrasında tütün yaprakları kurumadan kırım yapmayın.
- GTS' nin etkileri fiziksel yorgunlukla artacağından kırım sırasında kısa dinlenme araları verin.
- Dinlenme sürelerinde ve kırımdan sonra ellerinizi sabunlu ılık su ile yıkayın, mümkünse banyo yapın.

## NASIL OLUR?

- Tütünde bulunan nikotin suda çözünebilen bir alkaloiddir.
- Yağmur, çiy ve terleme nikotinin yaprak yüzeyinde çözünmesine neden olur.
- Temas yoluyla yapraktan deriye geçen nikotin emilerek doğrudan damarlara geçer ve kan dolaşımı ile tüm vücuda yayılır.
- Nikotin, beyin kusma merkezini etkileyerek kusma refleksi oluşturur. Mide ve barsak sistemindeki sinirleri uyararak mide bulantısına ve kramplarına yol açar.

GTS tedavisinde  
reçetesiz kullanılan pek  
çok ilaç vardır.

**LÜTFEN**

doktorunuza ya da bir  
eczacıya danışmadan  
ilaç kullanmayın.

GTS ile mücadelenin en etkili aracı; tütün kırımı yapan herkesin kırım sırasında rahatsızlanma ihtimali olduğunu bilmesi ve gerekli tedbirleri almasıdır. Lütfen çevrenizde kırım yapan herkesi bilgilendirin.